



PRODUCTINFORMATIE



Voor verdere informatie en aanmelding:



Taxuslaan 34 • 1702 SC Heerhugowaard • 072 - 534 75 34
www.zorgwaard.com • info@zorgwaard.com

Tot ziens bij Zorgwaard!

Manuele therapie



Taxuslaan 34 • 1702 SC Heerhugowaard • 072 - 534 75 34
www.zorgwaard.com • info@zorgwaard.com

PRODUCTINFORMATIE

Manuele therapie

Wat houdt manuele therapie naar Marsman in?

U heeft klachten van het bewegingsapparaat. Deze klachten kunnen het gevolg zijn van verminderde beweeglijkheid van de gewrichten, de banden en de spieren. De manuele therapie volgens de Marsman-methode is gericht op individuele voorkeursmobiliteit. De voorkeursmobiliteit is zeer persoonlijk en kenmerkt al uw bewegingen in het dagelijks leven. Een voorbeeld hiervan is het rechts- of linkshandig zijn.

Als uw klachten verklaard kunnen worden door de bevindingen bij het onderzoek, komt u in aanmerking voor manuele therapie volgens Marsman.

Wat gebeurt er tijdens een consult?

Bij het eerste consult manuele therapie volgens Marsman, neemt de therapeut uitgebreid notitie van de klachten. Daarbij is het niet alleen van belang waar klacht zich uit, maar ook hoe, op welke tijden, tijdens beweging of juist in rust, en of er sprake is van uitstraling, enzovoort. Hierna volgt een nauwkeurig lichamenlijk onderzoek'

De therapie

De manueel therapeut tracht voorzichtig de beweeglijkheid in de gewrichten te vergroten. Hij houdt daarbij rekening met uw klachten, uw beperkingen en uw voorkeursmobiliteit. Daardoor is deze methode manuele therapie volgens Marsman vrijwel pijnloos. De gebruikte technieken zijn geheel ongevaarlijk'

Het effect

Door de behandelingen manuele therapie zullen de bewegingsfuncties direct verbeteren. Meestal gaat dit gepaard met een vermindering van de klachten. Hoewel de behandeling zelf niet pijnlijk is, kan door de verbeterde beweeglijkheid, de volgende dagen enige spierpijn optreden.

Behandelingsduur

Reeds na een tot drie behandelingen zou een duidelijke verbetering moeten optreden. Soms moeten dan nog enkele behandelingen volgen om de klachten verder te doen afnemen.

Kosten

Het aantal behandelingen zal in het algemeen vallen binnen de voorwaarden van de aanvullende verzekering.

Marsmandeskundigheid

Marsmandeskundigen zijn opgeleide fysiotherapeuten en artsen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Paul Kelbling, bellen of onze website bezoeken