



### Kosten:

De kosten worden vaak vergoed door de zorgverzekeraar. Vraag ernaar bij uw fysiotherapeut!

Meer informatie kunnen u vinden op onze website:  
[www.zorgwaard.com](http://www.zorgwaard.com)

## PRODUCTINFORMATIE



Voor verdere informatie en aanmelding:



## Beweegprogramma FysioKidz 5-7 jaar

Taxuslaan 34 • 1702 SC Heerhugowaard • 072 - 534 75 34  
[www.zorgwaard.com](http://www.zorgwaard.com) • [info@zorgwaard.com](mailto:info@zorgwaard.com)

**Tot ziens bij Zorgwaard!**

Taxuslaan 34 • 1702 SC Heerhugowaard • 072 - 534 75 34  
[www.zorgwaard.com](http://www.zorgwaard.com) • [info@zorgwaard.com](mailto:info@zorgwaard.com)

## Beweegprogramma FysioKidz 5-7 jaar

Rennen, klimmen, tikkertje, rollen, glijden, traplopen, aan en uit kleden, fietsen, zwemmen, balspelen, skeeleren en met andere kinderen spelen. Het zijn alledaagse handeling in het leven van een kind. Maar wat als dat niet vanzelf gaat? Het kind is bang om te vallen of valt juist veel, is onhandig, heeft hoogtevrees, heeft moeite om zijn evenwicht te bewaren, is niet snel genoeg of wordt altijd als eerste getikt. Doet niet graag mee met gym of speelt niet graag op het schoolplein met andere kinderen. Of uw kind heeft door ziekte een vertraging opgelopen in zijn motorische/emotionele ontwikkeling.

Met het beweegprogramma FysioKidz willen wij in groepsverband kinderen van 5-7 jaar bewegingservaringen laten opdoen, voor een goede start van meer beweegplezier. Het leren spelen in een groep is belangrijk voor de sociale en emotionele ontwikkeling van elk kind. Er worden na het beweegprogramma adviezen gegeven in welke richting het kind zich eventueel verder kan ontwikkelen en ontplooiën. Denk bv aan judo, zwemmen, gym, acrobatiek, atletiek, tennis enzovoort.

### Doelstellingen FysiokidZ:

1. Na 10 lessen kan een kind makkelijker en met minder angst / spanning bewegen, er is plezier in bewegen.
2. Het kind kan zich makkelijker aansluiten bij een club/vereniging en blijft in beweging.
3. Het kind kan beter meekomen op school en kan beter spelen met andere kinderen.
4. Het kind heeft meer zelfvertrouwen waardoor het in zijn algehele ontwikkeling een groei laat zien.



### Training:

De 10 groepslessen bestaan uit het opdoen van allerlei beweegvaardigheden waarin we individuele accenten leggen per kind maar waar vooral het groepsproces een belangrijke factor is. Met behulp van allerlei verschillende uitdagende materialen en beweegsituaties, spelletjes en muziek worden de lessen ingevuld. Het kind leert samen met de andere kinderen, op eigen niveau, zichzelf, de ander en het materiaal te vertrouwen.

Er wordt gewerkt in groepjes van 6 tot 10 kinderen. De les is wekelijks een uur met uitzondering van de schoolvakanties.

De intake en outtake worden verzorgd door een kinderfysiotherapeut. Zes maanden na de intake vindt er een eindevaluatie plaats.

De groepslessen worden begeleid door een (kinder)fysiotherapeut.

### Begeleidende informatie en materialen:

Aan het begin van het programma krijgen de kinderen een huiswerk boekje mee. Hierin komt na elke les krijgt een beweegkaart met een opdracht. Na de laatste les krijgen de ouders en het kind een kort verslag over de vorderingen tijdens de lessen.